



SISU

Idrottsutbildarna

Svensk Idrotts Studie- och Utbildningsorganisation

SISU Idrottsutbildarnas uppdrag

Vi ska vara en resurs och ett
stöd i föreningars och SDF:s
utveckling.



DSF
D I S T R I K T

*Stockholm-Uppland
DanssportFörbund*

Vi är där när idrotten lär

**Hundratala idrottsföreningar
använder oss som bollplank,
utbildare och utvecklare**

Varför samarbete med SISU Idrottsutbildarna?

Hjälp att utveckla:

- ☺ De aktiva
- ☺ Tränarna/ledarna
- ☺ Föreningen
- ☺ Ekonomiskt fördelaktigt



Målsteget

Skall forma och styra

Verksamhetsidé
- Därför finns vi till

Värdegrund
- Vad står vi för samt hur vi förhåller oss till varandra

Vision
- Dit vi siktar

Verksamhetsområde
- Det vi ska fokusera på

Mål
- Det vi ska uppnå

Strategi
- Hur ska vi uppnå

Handlingsplan
- Från sagt till gjort

Skall uppfylla och infria

Utbildningsplan

- Vilket utbildningsbehov finns i vår förening?
 - Aktiva
 - Föräldrar
 - Ledare/tränare
 - Styrelse
 - Sektioner/kommittéer
 - Valberedning m.fl.
- Var finns den utbildning vi behöver?
 - SDF/SUDF
 - SISU
 - Andra utbildningsarrangörer
 - Vad kan vi genomföra internt?

Vad är en

LÄRGRUPP?

Minst 3 personer som träffas för att utveckla verksamheten och/eller sig själva under minst 45 minuter/tillfälle.

Skер det hos er?



Aktiva

- Teoriträffar, träningslära, kost,
- * Ungdomsråd
- * Utbildning för unga ledare
- * Regelutbildning
- * Annan internutbildning



Grupper i föreningen

- * Arrangemangsplanering
- * Projekt-/arbetsgrupper
- * Styrelseutveckling
- * Planeringsdagar/konferenser

Ledarteamet

- * Ledarteamträffar, roller i teamet, upplägg av året
- * Tränarträffar
- * Internutbildning

Föräldrarna

- * Temakvällar
- * Att vara idrottsförälder
- * Klubbutveckling
- * Föräldraengagemang
- * Internutbildning, regler

Nästa steg?

**Utvecklings-
/utbildningsbehov?**

Frågor?



Vill du veta mer vad vi kan göra just för dig och din klubb?

nils.carnby@stockholmsidrotten.se

Ring

Nisse Carnby

627 40 88



Angelica.kallstrom@uppland.rf.se

Ring

Angelica Källström 018-277005

Det kan löna sig!